

2025

# Infos Médicales ST RAPHAEL

## LES GESTES QUI SAUVENT

### En cas d'étouffement



**5** claques dans le dos de la victime

puis

**5**

compressions abdominales



Si le problème n'est toujours pas résolu, alternez 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales.

### En cas de saignement

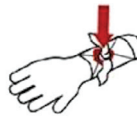


Allongez la victime en position horizontale. Pour arrêter le saignement :

Appuyez sur la plaie avec vos mains protégées

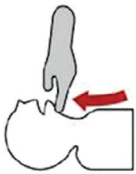
ou

faites un garrot



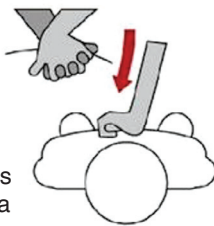
(gants jetables, sac plastique ou linge)

### Si la victime est inconsciente



Libérez les voies aériennes, vérifiez que la victime respire et tournez-la sur le côté en position latérale de sécurité

### Si la victime est inconsciente et ne respire pas normalement



Alternez **30** compressions thoraciques avec la paume des mains placée l'une sur l'autre.

### Appeler à l'aide

Le 18, les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie



Le 15, le Samu pour tout problème urgent de santé (secours médicalé)



Le 112, numéro d'appel unique des urgences sur le territoire aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger



Source : Croix-Rouge

### NUMEROS D'URGENCE

Ambulances Vigné Gauthier	.....04 98 11 11 99	AIDE A DOMICILE	.....04 94 54 66 98
CENTRE ANTI-POISON	.....04 91 75 25 25	Commissariat de police	.....04 94 52 41 00
CENTRE HOSPITALIER	.....04 94 40 21 21	DEPANNAGE ELECTRICITE	.....06 09 61 35 88
POMPES FUNEBRES	.....04 98 21 47 54	DEPANNAGE ELECTROMENAGER	.....04 94 83 62 08
POMPIERS	.....18	DEPANNAGE REMORQUAGE	.....04 94 19 05 06
S.A.M.U.	.....15	OUVERTURE DE PORTES	.....06 07 61 37 83
SOS MEDECINS	.....02 33 01 58 65	PLOMBERIE - dépannage	.....04 94 53 36 44

**TOSHIBA**  
**DAIKIN**

**ETS MONTAGNON**

ELECTRICITE SANITAIRE CLIMATISATION

☎ 06 09 61 35 88 - 04 94 17 29 92

Dépannage & entretien toutes marques

[www.etsmontagnon.fr](http://www.etsmontagnon.fr)

chris.montagnon@gmail.com

Fréjus Plage

## Taxi Philippe

Transports privés toutes distances



Taxi conventionné sécurité sociale

7 passagers

sur réservation

service de nuit à partir d'avril

**07 82 29 41 59**

### DEPANNAGE REMORQUAGES TOUS VEHICULES

## Euro Service Dépannage

NF Agréé divers Assurances



24h/24

7J/7

☎ 04 94 19 05 06

### PLOMBIER

## AZUR PLOMBERIE

Dégorgement - Fuites d'eau

WC - Chauffe-eau

INTERVENTION 7J/7

307, Avenue Général Leclerc - ST RAPHAEL

DEVIS ET DÉPLACEMENT GRATUITS

☎ **04 94 53 36 44**

### SERRURERIE



## ALPHA SERRURERIE

Une meilleure protection !...

URGENCE DEPANNAGE 06 07 61 37 83



PORTES BLINDÉES - POSE SERRURES

COFFRES-FORTS - PORTES DE GARAGE

REPRODUCTION DE CLÉS



200 Avenue de Port Fréjus - 83600 FREJUS

**04 94 53 48 10** [alphaserrurerie@orange.fr](mailto:alphaserrurerie@orange.fr)

### SERVICE A LA PERSONNE



# AIDE A DOMICILE

Agrément de la Préfecture du Var - APA - MDPH

AIDE AUX PERSONNES AGEES ET AUX PERSONNES HANDICAPEES

MENAGE - REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS - PETIT JARDINAGE ET/OU BRICOLAGE

A.O.D. Association objectif domicile

209, rue de l'Esteral

Angle rue M. Gallieni - FREJUS



☎ **04 94 54 66 98**

[association.objectif.domicile@orange.fr](mailto:association.objectif.domicile@orange.fr)

La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.

2025

# Infos Médicales ST RAPHAEL

## LES PROFESSIONNELS DE SANTE

<b>AUDIOPROTHESISTE</b>	FEUCHT Mathias .....04 94 39 40 02
AUDITION FREJUS .....04 94 83 30 98	GODEAU LE FUR Paule Marie .....04 94 82 33 25
<b>CHIRURGIE PLASTIQUE</b>	MERCE Emilie .....04 22 47 06 60
HAAKMEESTER Serge .....04 94 83 21 21	MIHAL Constantin .....04 94 19 50 00
KASSAB Bernard .....04 94 40 52 06	OSBORNE Richard .....04 94 17 39 27
WANDJE Ohemba .....04 94 51 43 95	<b>OTO - RHINO LARYNGOLOGIE</b>
<b>ANGIOLOGIE</b>	CHEVILLARD Catherine .....04 94 95 92 74
BOUGHIDA Hatem .....04 94 95 16 10	MORGUE Robert .....04 94 95 59 59
HAMELIN Fabienne .....04 94 40 98 85	<b>PEDIATRIE</b>
HOCQ Fabien .....04 94 51 02 13	BRUNA Anne Laure .....04 94 95 18 99
<b>CARDIOLOGIE</b>	COACHE Monique .....04 94 95 18 99
Cab. des Drs DOUILHAC - DEDOLA - SORA	DEMENEIX Estelle .....04 86 01 01 31
LEVASSEUR .....04 94 95 16 10	DRAI Michel .....04 94 95 18 99
Cab. des Drs CAILLAUD LIENHARD et TESSIER ...	YOUSSEF Michel .....04 83 97 00 87
.....04 94 19 81 00	<b>PNEUMOLOGIE</b>
KIAVUE Yoann .....07 83 46 83 37	MARTINOT Bertrand .....04 94 40 45 46
VAN DE WALLE Jean-Pierre .....09 74 97 28 48	SELLAM MONCHEAUX Valérie .....09 88 35 18 91
ZETTELMAIER Florent .....04 94 82 16 78	<b>PHARMACIES</b>
<b>DERMATOLOGIE ET VENEREOLOGIE</b>	PH. AURELIEN .....04 94 83 72 10
DRAPPIER Jean-Christophe .....04 94 95 26 28	PH. CENTRALE .....04 94 95 00 40
GHERMAN Gabriela .....06 77 68 67 84	PH. COULLET .....04 94 95 04 05
LAZAR Marilena .....04 94 95 26 28	PH. de DIANE .....04 94 19 00 00
SALAGIANU Adina .....04 94 95 26 28	PH. de L'ASPE .....04 94 19 81 19
SAMSON Olivier .....04 94 95 07 35	PH. de Nedelec Moussou .....04 94 95 00 39
<b>GASTRO-ENTEROLOGIE</b>	PH. de VALESCURE .....04 94 95 23 69
BERTRAND Audrey .....04 94 83 53 21	PH. des GENETS .....04 94 95 93 87
LE GALL Philippe .....04 94 53 56 07	PH. des ILES .....04 94 40 43 43
PAK LEUNG Marie Laure .....04 94 95 73 73	PH. des PLAINES .....04 94 95 07 07
RAÏS Abbès .....04 94 40 43 57	PH. du NOUVEAU GOLF .....04 94 82 43 42
<b>GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE</b>	PH. du SOLEIL .....04 94 95 21 13
BENCHIHA Abdelkader .....04 94 95 74 09	PH. LAMARTINE .....04 94 95 42 58
LUMBROSO Denis .....04 94 19 19 19	<b>RADIOLOGIE</b>
PRADOS Eric .....04 86 01 01 61	Centre de radiologie et d'imagerie médicale
SANIERE-PAK LEUNG .....04 94 95 73 73	EPSILON .....04 94 19 95 95
<b>GYNECOLOGIE MEDICALE</b>	Centre de la Gare .....04 94 83 86 11
SCOBEA Christina .....04 94 51 08 27	<b>RHUMATOLOGIE</b>
SOLENTE Isabelle .....09 80 37 18 72	Centre Rhumatologie et Rééducation
<b>LABORATOIRES D'ANALYSES</b>	fonctionnelle CHOUCANE GRANDGEORGE
BIOESTEREL Av. Archimede .....04 94 95 03 89	FICHEZ ZAKARIAN FLIN .....04 94 19 50 50
BIOESTEREL 265 Av. Valescure .....04 98 11 02 40	<b>STOMATOLOGIE</b>
BIOESTEREL FELIX MARTIN .....04 94 95 11 29	LAPORTE Marie-Christine .....04 94 83 10 30
<b>MATERIEL MEDICAL</b>	VERMESCH Philippe .....04 94 83 10 30
BASTIDE - Livraison à domicile .....04 94 40 40 91	<b>UROLOGIE</b>
<b>MEDECINE DU SPORT</b>	CAULLERY Michaël .....04 94 40 58 28
FICHEZ Oliver .....09 94 19 50 50	FERNANDEZ Frédéric .....04 94 19 23 49
LEVECQUE Frédéric .....04 94 83 17 01	FRASINESCU Ciprian .....04 94 19 23 49
<b>OPHTALMOLOGIE</b>	MANDOSSE Pascal .....04 94 19 23 49
BALUTA Bogdan .....04 94 19 50 00	SMEUNIX Michel .....04 98 11 00 00
BLANC Philippe .....04 94 19 50 00	VALLIER Cédric .....04 94 19 23 49

## AMBULANCES VIGNÉ - GAUTHIER

24h/24 - 7j/7

1319 Bd Jean Moulin - ZA Les Genêts  
Lot 48 B - 83700 ST RAPHAEL



☎ 04 98 11 11 99  
☎ 04 94 17 60 00

## MATÉRIEL MÉDICAL

LOCATION • VENTE

**Bastide** Livraison à domicile  
LE CONFORT MÉDICAL **04 94 40 40 91**

## AUDIOPROTHESISTE



### AUDITION FREJUS

Pierre DEMUN

Appareils garantis 5 ans

127, rue Joseph Aubenas  
Bat E - Le Florus  
83600 FREJUS

**04 94 83 30 98**  
[www.audition-frejus.fr](http://www.audition-frejus.fr)



**ARGENS-ALU**  
MENUISERIE ALUMINIUM & PVC  
Fabricant menuiserie Alu  
Neuf et rénovation

- ✓ VÉRANDAS
- ✓ Pergolas Bio climatique
- ✓ Stores extérieur / intérieur
- ✓ Volets roulants
- ✓ Volets battants
- ✓ Portails
- ✓ Portes de garages
- ✓ Moustiquaires

Zac Les Ferrières - LE MUY  
**04 94 45 23 39**  
**06 98 38 54 43**  
[www.argens-alu.com](http://www.argens-alu.com)



ELECTROMENAGER - CUISINES - SAV  
[www.procie-st-raphael.com](http://www.procie-st-raphael.com)

IMPERATORS MÉNAGER **04 94 83 62 08**  
164, Chemin de la Lauve, 83700 Saint-Raphaël

# POMPES FUNÈBRES HERMÈS

MARBRERIE - PRÉVOYANCE OBSÈQUES

PERMANENCE 24h/24 7j/7

416, Av. de Lattre de Tassigny - 83600 Fréjus

369, Rue du G. de Gaulle - 83480 Puget sur Argens

pf.hermes83@gmail.com - [www.pompes-funebres-hermes.fr](http://www.pompes-funebres-hermes.fr)

**04 98 21 47 54**

**04 98 12 52 77**



La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.