

2024

# Infos Médicales FREJUS

## LES GESTES QUI SAUVENT

### En cas d'étouffement



**5** claques dans le dos de la victime

puis

**5** compressions abdominales



Si le problème n'est toujours pas résolu, alternez 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales.

### En cas de saignement

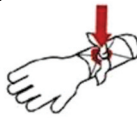


Allongez la victime en position horizontale. Pour arrêter le saignement :

Appuyez sur la plaie avec vos mains protégées

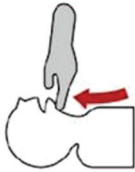
ou

faites un garrot



(gants jetables, sac plastique ou linge)

### Si la victime est inconsciente



Libérez les voies aériennes, vérifiez que la victime respire et tournez-la sur le côté en position latérale de sécurité

### Si la victime est inconsciente et ne respire pas normalement

Alternez

**30** compressions thoraciques avec la paume des mains placée l'une sur l'autre.



et **2** insufflations par bouche-à-bouche jusqu'à l'arrivée des secours.

### Appeler à l'aide

**Le 18**, les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie



**Le 15**, le Samu pour tout problème urgent de santé (secours médical)



**Le 112**, numéro d'appel unique des urgences sur le territoire aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger



Source : Croix-Rouge

### NUMEROS D'URGENCE

Ambulances Vigné Gauthier .....04 98 11 11 99	Aide à la personne .....04 94 54 66 98
CENTRE ANTI-POISON .....04 91 75 25 25	Commissariat de police .....04 94 51 90 00
CENTRE HOSPITALIER .....04 94 40 21 21	ELECTRICITE-SANITAIRE .....06 09 61 35 88
POMPES FUNEBRES 24/24 .....04 98 21 47 54	ELECTROMENAGER .....04 94 83 62 08
POMPIERS .....18	OUVERTURE DE PORTES .....06 07 61 37 83
SOS MEDECINS .....02 33 01 58 65	PLOMBERIE-DEPANNAGE .....04 94 53 36 44

### SERVICE A LA PERSONNE

# AIDE A DOMICILE

Agrément de la Préfecture du Var - APA - MDPH

AIDE AUX PERSONNES AGEES ET AUX PERSONNES HANDICAPEES

MENAGE - REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS - PETIT JARDINAGE ET/OU BRICOLAGE

A.O.D. Association objectif domicile  
209, rue de l'Estérel  
Angle rue M. Gallieni - FREJUS



**04 94 54 66 98**

[association.objectif.domicile@orange.fr](mailto:association.objectif.domicile@orange.fr)

La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.

**TOSHIBA**  
**DAIKIN**

**ETS MONTAGNON**

ELECTRICITE SANITAIRE CLIMATISATION

☎ 06 09 61 35 88 - 04 94 17 29 92

Dépannage & entretien toutes marques

[www.etsmontagnon.fr](http://www.etsmontagnon.fr)

[chris.montagnon@gmail.com](mailto:chris.montagnon@gmail.com)

Fréjus Plage

### SERRURERIE



**ALPHA SERRURERIE**

*Une meilleure protection !...*

**URGENCE DEPANNAGE 06 07 61 37 83**

PORTES BLINDÉES - POSE SERRURES  
COFFRES-FORTS - PORTES DE GARAGE  
REPRODUCTION DE CLÉS



200 Avenue de Port Fréjus - 83600 FREJUS

**04 94 53 48 10** [alphaserrurerie@orange.fr](mailto:alphaserrurerie@orange.fr)

### DEPANNAGE REMORQUAGES TOUS VEHICULES

**Euro Service Dépannage**

NF Agréé divers Assurances



24h/24

7J/7

☎ **04 94 19 05 06**

### ENTREPRISE DE PEINTURE



**Franck PEREZ LIARTE**



un artisan à votre service

Travaux de peinture - Décoration Placo  
Traitement fissures - Ravalement de façades

85 rue d'Auriasque - Fréjus  
[franckpeinture@hotmail.fr](mailto:franckpeinture@hotmail.fr)

**06 24 92 41 84**

### PLOMBIER

**AZUR PLOMBERIE**

Dégorgement - Fuites d'eau  
WC - Chauffe-eau

**INTERVENTION 7J/7**

**213, rue de la Montagne - FRÉJUS**  
DEVIS ET DÉPLACEMENT GRATUITS

☎ **04 94 53 36 44**

Retrouvez-nous sur [www.sudestregie.com](http://www.sudestregie.com)

DISTRIBUES GRATUITEMENT

2024

# Infos Médicales FREJUS

## LES PROFESSIONNELS DE SANTE

<b>AUDIOPROTHESISTE</b>	BRINDEAU Christophe .....04 94 17 61 61
AUDITION FREJUS .....04 94 83 30 98	DANA Baluteanu .....04 94 17 61 61
<b>ANGÉIOLOGIE - MÉDECINE VASCULAIRE</b>	FONGIONE Alido .....04 94 17 61 62
GANDILLET Stéphane .....04 94 56 27 23	MELKI Laurent.....04 94 51 22 80
<b>CARDIOLOGIE</b>	<b>OPTIQUE A DOMICILE</b>
ALARY Jean Philippe .....04 94 40 21 21	DELONCA Anne-Louise .....07 83 01 01 83
BENYAMIN Pierre .....04 94 53 09 02	<b>OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE</b>
LAMIT Xavier .....04 94 40 20 13	CORIOLIS.....04 94 51 23 63
LE FLOC'H Sabine .....04 94 40 16 60	<b>PEDIATRIE</b>
MARQUAND André .....04 94 40 21 21	GRANDGEORGE Didier .....04 94 52 33 50
MIRA Laurent.....04 94 52 33 25	MOUAWAD Nadia .....04 94 83 08 84
RANOUIL Xavier .....04 98 11 77 71	<b>PNEUMOLOGIE</b>
ROUSTAND Christophe .....04 94 52 27 59	URBAN - KRAEMER Emilie .....04 94 95 56 60
VAN DE WALLE Jean Pierre.....09 74 97 28 49	<b>PSYCHIATRIE</b>
WASSERMANN Jean-François .....04 94 52 33 25	MORGAN Yann.....04 98 11 35 37
<b>DERMATOLOGIE ET VENEROLOGIE</b>	<b>PHARMACIES</b>
ADINA Salagianu .....04 94 51 22 80	Pharmacie Cap Valescure .....04 94 81 24 45
MACAVEI Ionut .....04 94 17 21 00	Pharmacie Ciamin .....04 94 51 37 39
PITTET Assia .....04 94 51 69 96	Pharmacie de Tassigny.....04 94 51 58 02
TIMOFTE Adelina.....04 94 96 97 25	Pharmacie des Allées .....04 94 51 27 92
<b>GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE</b>	Pharmacie de Caïs .....04 94 40 89 32
CORNIER Jean Luc .....04 94 68 88 99	Pharmacie du Centre .....04 94 51 16 88
DEBBABI SAHBI .....04 94 40 21 21	Pharmacie de Fréjus Plage .....04 94 51 43 32
DERBUEL Christian .....04 94 17 18 96	Pharmacie des Mimosas .....04 94 51 39 23
GILLET - RAYBAUD - M. Cécile.....04 94 82 87 21	Pharmacie de Provence .....04 94 53 53 71
OUESLATI Adel .....04 94 40 20 79	Pharmacie Forum Julii .....04 94 51 51 54
ROGE Philippe.....04 94 82 87 21	Pharmacie de la Mer .....04 94 95 06 10
<b>LABORATOIRES D'ANALYSES</b>	Pharmacie Laurent - Gorce .....04 94 51 45 73
BIOESTEREL Av Provence.....04 94 51 13 76	Pharmacie Niemczycki .....04 94 51 17 37
BIOESTEREL Aristide Briand.....04 94 51 42 34	Pharmacie Provençale .....04 94 51 28 98
BIOESTEREL Tassigny .....04 94 53 40 40	Pharmacie de la Tour de Mare .....04 94 53 26 83
CERBALLIANCE Jean Carrera.....04 22 73 20 40	Pharmacie Rose des Sables .....04 94 51 06 34
EUROFINS - Lot Lou Gabian .....04 94 51 70 90	Pharmacie du Stade .....04 94 53 98 48
EUROFINS - Rue Triborg .....04 94 51 83 51	<b>RADIOLOGIE</b>
<b>MATERIEL MEDICAL</b>	BAQUE Marie-Eve .....04 04 51 89 00
BASTIDE - Livraison à domicile.....04 94 40 40 91	BRETON Guillaume.....04 94 51 89 00
<b>MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT</b>	GUILLEMOT Eric .....04 94 51 81 81
ANDRE Philippe .....04 94 53 67 28	JEAN Paul .....04 94 51 89 00
CORRADI Jean Christophe .....04 94 51 22 80	MASTORA Loana.....04 94 51 81 81
GONZALES François-Xavier .....04 94 51 40 80	MOREAU Bastien .....04 94 51 81 81
HEMMO Michel .....04 94 53 67 28	PAQUET Olivier .....04 94 51 89 00
<b>MEDECINE DU TRAVAIL</b>	PICAUD Georges.....04 94 51 81 81
MEDECINE DU TRAVAIL .....04 94 44 53 60	SIMONI Laurent .....04 94 51 81 81
<b>NEUROLOGIE</b>	TAUPIN Tatiana .....04 94 51 81 81
TIBERGHEN François .....04 94 83 06 30	<b>RHUMATOLOGIE</b>
<b>OPHTALMOLOGIE</b>	MILLET Patrice .....04 94 51 28 99
BALLET Alexandre .....04 94 17 61 60	POLI Alain .....04 94 53 44 94
BODGAN Anda Maria .....06 76 63 36 61	


**CBD SHOP FRANCE**
[www.infusionbetibio.fr](http://www.infusionbetibio.fr)

**Flours de CBD - Huile de CBD - Résines  
Thés et infusions BIO**

 876, Avenue de Lattre de Tassigny  
83600 FREJUS

**09 77 33 65 98**

Marine FELIX

Pierre DEMUN


**AUDITION FREJUS**

Appareils garantis 5 ans

 127, rue J. Aubenas  
Bat E - Le Florus  
83600 FREJUS

**04 94 83 30 98**
[www.audition-frejus.fr](http://www.audition-frejus.fr)
**ALLO OPTIQUE**  
— opticienne à domicile —

[www.allo-optique.fr](http://www.allo-optique.fr)

Anne-Louise DELONCA

**07 83 01 01 83**

Déplacement gratuit

**MATÉRIEL MÉDICAL**

LOCATION • VENTE

**Bastide** Livraison à domicile  
LE CONFORT MÉDICAL **04 94 40 40 91**
**AMBULANCES VIGNÉ - GAUTHIER**

24h/24 - 7j/7

 1319 Bd Jean Moulin - ZA Les Genêts  
Lot 48 B - 83700 ST RAPHAEL

**VG**  
AMBULANCES

**04 98 11 11 99**
**04 94 17 60 00**

# POMPES FUNÈBRES HERMÈS

**MARBRERIE - PRÉVOYANCE OBSÈQUES**
**PERMANENCE 24h/24 7j/7**

416, Av. de Lattre de Tassigny - 83600 Fréjus

369, Rue du G. de Gaulle - 83480 Puget sur Argens

[pf.hermes83@gmail.com](mailto:pf.hermes83@gmail.com) - [www.pompes-funebres-hermes.fr](http://www.pompes-funebres-hermes.fr)
**04 98 21 47 54**
**04 98 12 52 77**

La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.

 CREATION **SUDEST** TEL 04 93 66 10 39 - Contact local 06 09 58 79 30 - MAQUETTE PUBLISOFT MANDELIEU