

2025

# Infos Médicales FREJUS

## LES GESTES QUI SAUVENT

### En cas d'étouffement



**5** claques dans le dos de la victime

puis

**5** compressions abdominales



Si le problème n'est toujours pas résolu, alternez 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales.

### En cas de saignement

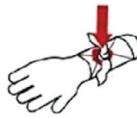


Allongez la victime en position horizontale. Pour arrêter le saignement :

Appuyez sur la plaie avec vos mains protégées

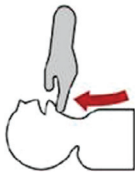
ou

faites un garrot



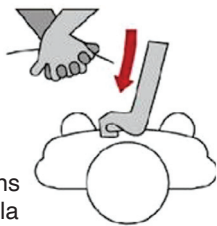
(gants jetables, sac plastique ou linge)

### Si la victime est inconsciente



Libérez les voies aériennes, vérifiez que la victime respire et tournez-la sur le côté en position latérale de sécurité

### Si la victime est inconsciente et ne respire pas normalement



Alternez **30** compressions thoraciques avec la paume des mains placée l'une sur l'autre.

### Appeler à l'aide

**Le 18, les sapeurs-pompiers** pour tout problème de secours, notamment accident, incendie



**Le 15, le Samu** pour tout problème urgent de santé (secours médical)



**Le 112, numéro d'appel unique des urgences** sur le territoire aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger



Source : Croix-Rouge

### NUMEROS D'URGENCE

Ambulances Vigné Gauthier .....04 98 11 11 99	Aide à la personne .....04 94 54 66 98
CENTRE ANTI-POISON.....04 91 75 25 25	Commissariat de police.....04 94 51 90 00
CENTRE HOSPITALIER .....04 94 40 21 21	ELECTRICITE-SANITAIRE .....06 09 61 35 88
POMPES FUNEBRES 24/24 .....04 98 21 47 54	ELECTROMENAGER .....04 94 83 62 08
POMPIERS .....18	OUVERTURE DE PORTES .....06 07 61 37 83
SOS MÉDECINS .....02 33 01 58 65	PLOMBERIE-DEPANNAGE .....04 94 53 36 44

### SERVICE A LA PERSONNE

# AIDE A DOMICILE

Agrément de la Préfecture du Var - APA - MDPH

AIDE AUX PERSONNES AGEES ET AUX PERSONNES HANDICAPEES

MENAGE - REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS - PETIT JARDINAGE ET/OU BRICOLAGE

A.O.D. Association objectif domicile  
209, rue de l'Estérel  
Angle rue M. Gallieni - FREJUS



**04 94 54 66 98**

[association.objectif.domicile@orange.fr](mailto:association.objectif.domicile@orange.fr)

La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.

**TOSHIBA**  
**DAIKIN**

**ETS MONTAGNON**

ELECTRICITE SANITAIRE CLIMATISATION

06 09 61 35 88 - 04 94 17 29 92

Dépannage & entretien toutes marques

[www.etsmontagnon.fr](http://www.etsmontagnon.fr)

[chris.montagnon@gmail.com](mailto:chris.montagnon@gmail.com)

Fréjus Plage

### SERRURERIE



**ALPHA SERRURERIE**

Une meilleure protection !...

**URGENCE DEPANNAGE 06 07 61 37 83**

PORTES BLINDÉES - POSE SERRURES  
COFFRES-FORTS - PORTES DE GARAGE  
REPRODUCTION DE CLÉS



200 Avenue de Port Fréjus - 83600 FREJUS

**04 94 53 48 10** [alphaserrurerie@orange.fr](mailto:alphaserrurerie@orange.fr)

### DEPANNAGE REMORQUAGES TOUS VEHICULES

**Euro Service Dépannage**

NF Agréé divers Assurances



24h/24

7J/7

**04 94 19 05 06**



**ARGENS-ALU**  
MENUISERIE ALUMINIUM & PVC  
Fabricant menuiserie Alu  
Neuf et rénovation

- ✓ VÉRANDAS
- ✓ Pergolas Bio climatique
- ✓ Stores extérieur / intérieur
- ✓ Volets roulants
- ✓ Volets battants
- ✓ Portails
- ✓ Portes de garages
- ✓ Moustiquaires

Zac Les Ferrières - LE MUY

**04 94 45 23 39**

**06 98 38 54 43**

[www.argens-alu.com](http://www.argens-alu.com)

### PLOMBIER

**AZUR PLOMBERIE**

Dégorgement - Fuites d'eau

WC - Chauffe-eau

**INTERVENTION 7J/7**

**213, rue de la Montagne - FRÉJUS**

DEVIS ET DÉPLACEMENT GRATUITS

**04 94 53 36 44**

2025

# Infos Médicales FREJUS

## LES PROFESSIONNELS DE SANTE

### AUDIOPROTHESISTE

AUDITION FREJUS .....04 94 83 30 98  
 ANGIOLOGIE - MÉDECINE VASCULAIRE  
 GANDILLET Stéphane .....04 94 56 27 23  
 CARDIOLOGIE  
 ALARY Jean Philippe .....04 94 40 21 21  
 BENYAMIN Pierre .....04 94 53 09 02  
 KOULOOUFAKOS Georgios .....04 94 40 21 21  
 LAMIT Xavier .....04 94 40 20 13  
 LE FLOC'H Sabine .....04 94 40 16 60  
 MARQUAND André .....06 12 21 08 69  
 MIRA Laurent .....04 94 52 33 25  
 RANOUIL Xavier .....04 98 11 77 71  
 ROUSTAND Christophe .....04 94 52 27 59  
 VAN DE WALLE Jean Pierre .....09 74 97 28 49  
 WASSERMANN Jean-François .....04 94 52 33 25

### OPHTALMOLOGIE

BALLET Alexandre .....04 94 17 61 60  
 BODGAN Anda Maria .....04 94 51 22 80  
 BRINDEAU Christophe .....04 94 17 61 61  
 DANA Baluteanu .....04 94 17 61 61  
 FONGIONE Aiido .....04 94 17 61 62  
 MELKI Laurent .....04 94 51 22 80  
 ORL  
 LAFOSSE Philippe .....06 72 11 91 24  
 PEDIATRIE  
 GRANDGEORGE Didier .....04 94 52 33 50  
 MOUAWAD Nadia .....04 94 83 08 84  
 PNEUMOLOGIE  
 URBAN - KRAEMER Emilie .....04 94 95 56 60  
 PSYCHIATRIE  
 MORGAN Yann .....04 98 11 35 37

### DERMATOLOGIE ET VENEROLOGIE

ADINA Salagianu .....04 94 51 22 80  
 MACAVEI Ionut .....04 94 17 21 00  
 PITTET Assia .....04 94 51 69 96  
 TIMOFTE Adelina .....04 94 96 97 25  
 GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE  
 BERTRAND Audrey .....04 94 51 22 80  
 CORNIER Jean Luc .....04 94 68 88 99  
 DEBBABI SAHBI .....04 94 40 21 21  
 DERBUEL Christian .....04 94 17 18 96  
 GILLET - RAYBAUD - M. Cécile .....04 94 82 87 21  
 OUESLATI Adel .....04 94 40 20 79  
 PRADOS Eric .....04 94 51 22 80  
 ROGE Philippe .....04 94 82 87 21

### PHARMACIES

Pharmacie Cap Valescure .....04 94 81 24 45  
 Pharmacie Ciamin .....04 94 51 37 39  
 Pharmacie de Tassigny .....04 94 51 58 02  
 Pharmacie des Allées .....04 94 51 27 92  
 Pharmacie de Caïs .....04 94 40 89 32  
 Pharmacie du Centre .....04 94 51 16 88  
 Pharmacie de Fréjus Plage .....04 94 51 43 32  
 Pharmacie des Mimosas .....04 94 51 39 23  
 Pharmacie de Provence .....04 94 53 53 71  
 Pharmacie Forum Julii .....04 94 51 51 54  
 Pharmacie de la Mer .....04 94 95 06 10  
 Pharmacie des Cigales .....04 89 99 30 10  
 Pharmacie Niemczycki .....04 94 51 17 37  
 Pharmacie Provençale .....04 94 51 28 98  
 Pharmacie de la Tour de Mare .....04 94 53 26 83  
 Pharmacie Rose des Sables .....04 94 51 06 34  
 Pharmacie du Stade .....04 94 53 98 48

### LABORATOIRES D'ANALYSES

BIOESTEREL Av Provence .....04 94 51 13 76  
 BIOESTEREL Aristide Briand .....04 94 51 42 34  
 BIOESTEREL Tassigny .....04 94 53 40 40  
 CERBALLIANCE Jean Carrera .....04 22 73 20 40  
 EUROFINS - Lot Lou Gabian .....04 94 51 70 90  
 EUROFINS - Rue Triberg .....04 94 51 83 51

### RADIOLOGIE

BAQUE Marie-Eve .....04 04 51 89 00  
 BRETON Guillaume .....04 94 51 89 00  
 GUILLEMOT Eric .....04 94 51 81 81  
 JEAN Paul .....04 94 51 89 00  
 MASTORA Loana .....04 94 51 81 81  
 MOREAU Bastien .....04 94 51 81 81  
 PAQUET Olivier .....04 94 51 89 00  
 PICAUD Georges .....04 94 51 81 81  
 SIMONI Laurent .....04 94 51 81 81  
 TAUPIN Tatiana .....04 94 51 81 81

### MATERIEL MEDICAL

BASTIDE - Livraison à domicile .....04 94 40 40 91

### MEDICINE ET BIOLOGIE DU SPORT

ANDRE Philippe .....04 94 53 67 28  
 CORRADI Jean Christophe .....04 94 51 22 80  
 GONZALES François-Xavier .....04 94 51 40 80  
 HEMMO Michel .....04 94 53 67 28

### MEDICINE DU TRAVAIL

MEDECINE DU TRAVAIL .....04 94 44 53 60

### NEUROLOGIE

TIBERGHEN François .....04 94 83 06 30

### RHUMATOLOGIE

MILLET Patrice .....04 94 51 28 99  
 POLI Alain .....04 94 53 44 94

# nestenn

GRUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

254 Av. de Port-Fréjus  
 83600 FREJUS  
 04 94 53 02 06  
[frejus@nestenn.com](mailto:frejus@nestenn.com)

321 Bd Carpeaux  
 83370 SAINT-AYGULF  
 04 94 40 88 07  
[saint-aygulf@nestenn.com](mailto:saint-aygulf@nestenn.com)

## AUDIOPROTHESISTE



### AUDITION FREJUS

Pierre DEMUN

Appareils garantis 5 ans

127, rue Joseph Aubenas  
 Bat E - Le Florus  
 83600 FREJUS

**04 94 83 30 98**

[www.audition-frejus.fr](http://www.audition-frejus.fr)

## Taxi Philippe

Transports privés toutes distances



Taxi conventionné  
 sécurité sociale  
 7 passagers  
 sur réservation  
 service de nuit à partir d'avril  
**07 82 29 41 59**

## MATÉRIEL MÉDICAL

LOCATION • VENTE

**Bastide** Livraison à domicile  
 LE CONFORT MÉDICAL **04 94 40 40 91**

## AMBULANCES VIGNÉ - GAUTHIER

24h/24 - 7j/7

1319 Bd Jean Moulin - ZA Les Genêts  
 Lot 48 B - 83700 ST RAPHAEL



**04 98 11 11 99**

**04 94 17 60 00**

# POMPES FUNÈBRES HERMÈS

MARBRERIE - PRÉVOYANCE OBSÈQUES

PERMANENCE 24h/24 7j/7

416, Av. de Lattre de Tassigny - 83600 Fréjus

369, Rue du G. de Gaulle - 83480 Puget sur Argens

[pf.hermes83@gmail.com](mailto:pf.hermes83@gmail.com) - [www.pompes-funebres-hermes.fr](http://www.pompes-funebres-hermes.fr)

**04 98 21 47 54**

**04 98 12 52 77**



La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.