

2024

Infos Médicales ST RAPHAEL

LES GESTES QUI SAUVENT

En cas d'étouffement



5 claques dans le dos de la victime

puis

5 compressions abdominales



Si le problème n'est toujours pas résolu, alternez 5 claques dans le dos et 5 compressions abdominales.

En cas de saignement

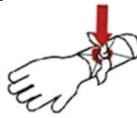


Allongez la victime en position horizontale. Pour arrêter le saignement :

Appuyez sur la plaie avec vos mains protégées (gants jetables, sac plastique ou linge)

ou

faites un garrot



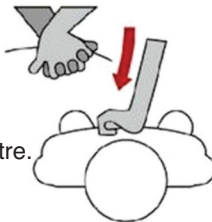
Si la victime est inconsciente



Libérez les voies aériennes, vérifiez que la victime respire et tournez-la sur le côté en position latérale de sécurité

Si la victime est inconsciente et ne respire pas normalement

Alternez **30** compressions thoraciques avec la paume des mains placée l'une sur l'autre.



et **2** insufflations par bouche-à-bouche jusqu'à l'arrivée des secours.

Appeler à l'aide

Le 18, les sapeurs-pompiers pour tout problème de secours, notamment accident, incendie



Le 15, le Samu pour tout problème urgent de santé (secours médicalé)



Le 112, numéro d'appel unique des urgences sur le territoire aux étrangers circulant en France et aux Français circulant à l'étranger



Source : Croix-Rouge

NUMEROS D'URGENCE

Ambulances Vigné Gauthier	04 98 11 11 99	AIDE A DOMICILE	04 94 54 66 98
CENTRE ANTI-POISON	04 91 75 25 25	Commissariat de police	04 94 52 41 00
CENTRE HOSPITALIER	04 94 40 21 21	DEPANNAGE ELECTRICITE	06 09 61 35 88
POMPES FUNEBRES	04 98 09 27 72	DEPANNAGE ELECTROMENAGER	04 94 83 62 08
POMPIERS	18	DEPANNAGE REMORQUAGE	04 94 19 05 06
S.A.M.U.	15	OUVERTURE DE PORTES	06 07 61 37 83
SOS MEDECINS	02 33 01 58 65	PLOMBERIE - dépannage	04 94 53 36 44

TOSHIBA
DAIKIN

ETS MONTAGNON

ELECTRICITE SANITAIRE CLIMATISATION

☎ 06 09 61 35 88 - 04 94 17 29 92

Dépannage & entretien toutes marques

www.etsmontagnon.fr

chris.montagnon@gmail.com

Fréjus Plage

Taxi Philippe

Transports privés toutes distances



Taxi conventionné sécurité sociale

7 passagers

sur réservation

service de nuit à partir d'avril

☎ 07 82 29 41 59

DEPANNAGE REMORQUAGES TOUS VEHICULES

Euro Service Dépannage

NF Agréé divers Assurances



24h/24

7J/7

☎ 04 94 19 05 06

PLOMBIER

AZUR PLOMBERIE

Dégorgement - Fuites d'eau

WC - Chauffe-eau

INTERVENTION 7J/7

307, Avenue Général Leclerc - ST RAPHAEL

DEVIS ET DÉPLACEMENT GRATUITS

☎ 04 94 53 36 44

SERRURERIE



ALPHA SERRURERIE

Une meilleure protection !...

URGENCE DEPANNAGE 06 07 61 37 83



PORTES BLINDÉES - POSE SERRURES

COFFRES-FORTS - PORTES DE GARAGE

REPRODUCTION DE CLÉS



200 Avenue de Port Fréjus - 83600 FREJUS

☎ 04 94 53 48 10 alphaserrurerie@orange.fr

SERVICE A LA PERSONNE



AIDE A DOMICILE

Agrément de la Préfecture du Var - APA - MDPH

AIDE AUX PERSONNES AGEES ET AUX PERSONNES HANDICAPEES

MENAGE - REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS - PETIT JARDINAGE ET/OU BRICOLAGE

A.O.D. Association objectif domicile

209, rue de l'Esteral

Angle rue M. Gallieni - FREJUS



☎ 04 94 54 66 98

association.objectif.domicile@orange.fr

La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.

2024

Infos Médicales ST RAPHAEL

LES PROFESSIONNELS DE SANTE

AUDIOPROTHESISTE	MIHAL Constantin04 94 19 50 00
AUDITION FREJUS04 94 83 30 98	OSBORNE Richard04 94 17 39 27
CHIRURGIE PLASTIQUE	OPTIQUE A DOMICILE
HAAKMEESTER Serge04 94 83 21 21	DELONCA Anne-Louise.....07 83 01 01 83
KASSAB Bernard04 94 40 52 06	OTO - RHINO LARYNGOLOGIE
WANDJE Ohemba04 94 51 43 95	CHEVILLARD Catherine04 94 95 92 74
ANGEIOLOGIE	MORGUE Robert04 94 95 59 59
HAMELIN Fabienne04 94 40 98 85	PEDIATRIE
HOCQ Fabien.....04 94 51 02 13	BRUNA Anne Laure.....04 94 95 18 99
CARDIOLOGIE	COACHE Monique.....04 94 95 18 99
Cab. des Drs DOUILHAC - DEDOLA - SAVELLI -	DEMENEIX Estelle.....04 86 01 01 31
LE FUR04 94 95 16 10	DRAI Michel04 94 95 18 99
Cab. des Drs CAILLAUD LIENHARD et TESSIER....	YOUSSEF Michel.....04 83 97 00 87
.....04 94 19 81 00	PNEUMOLOGIE
VAN DE WALLE Jean-Pierre.....09 74 97 28 48	MARTINOT Bertrand04 94 40 45 46
ZETTELMAIER Florent04 94 82 16 78	SELLAM MONCHEAUX Valérie09 88 35 18 91
DERMATOLOGIE ET VENERELOGIE	PHARMACIES
DRAPPIER Jean-Christophe04 94 95 26 28	PH. AURELIEN04 94 83 72 10
LAZAR Marilena04 94 95 26 28	PH. BOREL Louis04 94 95 04 05
SALAGIANU Adina04 94 95 26 28	PH. CENTRALE04 94 95 00 40
SAMSON Olivier04 94 95 07 35	PH. de DIANE.....04 94 19 00 00
GASTRO-ENTEROLOGIE	PH. de L'ASPE04 94 19 81 19
LE GALL Philippe04 94 53 56 07	PH. de Nedelec Moussou04 94 95 00 39
PAK LEUNG Marie Laure04 94 95 73 73	PH. de VALESCURE04 94 95 23 69
RAÏS Abbès04 94 40 43 57	PH. des GENETS04 94 95 93 87
GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE	PH. des ILES04 94 40 43 43
BENCHIHA Abdelkader.....04 94 95 74 09	PH. des PLAINES04 94 95 07 07
LUMBROSO Denis04 94 19 19 19	PH. du NOUVEAU GOLF.....04 94 82 43 42
PRADOS Eric.....04 86 01 01 61	PH. du SOLEIL.....04 94 95 21 13
SANIERE-PAK LEUNG04 94 95 73 73	PH. LAMARTINE04 94 95 42 58
GYNECOLOGIE MEDICALE	RADIOLOGIE
SCOBEEA Christina04 94 51 08 27	Centre de radiologie et d'imagerie médicale
SOLENTE Isabelle09 80 37 18 72	EPSILON04 94 19 95 95
LABORATOIRES D'ANALYSES	Centre de la Gare.....04 94 83 86 11
BIOESTEREL Av. Archimede04 94 95 03 89	RHUMATOLOGIE
BIOESTEREL 265 Av. Valescure04 98 11 02 40	Centre Rhumatologie et Rééducation fonction-
BIOESTEREL FELIX MARTIN04 94 95 11 29	nelle CHOUCHANE GRANDGEORGE FICHEZ
MATERIEL MEDICAL	ZAKARIAN FLIN04 94 19 50 50
BASTIDE - Livraison à domicile04 94 40 40 91	STOMATOLOGIE
MEDECINE DU SPORT	BONIN Sophie04 98 12 95 80
FICHEZ Oliver09 94 19 50 50	LAPORTE Marie-Christine04 94 83 10 30
LEVECCQUE Frédéric.....04 94 83 17 01	VERMESCH Philippe.....04 94 83 10 30
OPHTALMOLOGIE	UROLOGIE
BALUTA Bogdan04 94 19 50 00	CAULLERY Michaël.....04 94 40 58 28
BLANC Philippe.....04 94 19 50 00	FERNANDEZ Frédéric.....04 94 19 23 49
FEUCHT Mathias04 94 39 40 02	FRASINESCU Ciprian04 94 19 23 49
GODEAU LE FUR Paule Marie04 94 82 33 25	MANDOSSE Pascal04 94 19 23 49
MERCE Emilie04 22 47 06 60	VALLIER Cédric.....04 94 19 23 49

AMBULANCES VIGNÉ - GAUTHIER

24h/24 - 7j/7

1319 Bd Jean Moulin - ZA Les Genêts
Lot 48 B - 83700 ST RAPHAEL



☎ 04 98 11 11 99
☎ 04 94 17 60 00

ALLO OPTIQUE

— opticienne à domicile —



www.allo-optique.fr

Anne-Louise DELONCA

07 83 01 01 83

Déplacement gratuit

MATÉRIEL MÉDICAL

LOCATION • VENTE

Bastide Livraison à domicile
LE CONFORT MÉDICAL 04 94 40 40 91

Centre de Bien-être

Hommes et Femmes

www.instant-bom.fr



Haute-technologie



15, avenue Henri Vadon - Entrée A - 2^{ème} étage
83700 SAINT-RAPHAËL 09 78 80 37 99

Marine FELIX

Pierre DEMUN



AUDITION FREJUS

Appareils garantis 5 ans

127, rue J. Aubenais
Bat E - Le Florus
83600 FREJUS



04 94 83 30 98

www.audition-frejus.fr



7j/7

POMPES FUNÈBRES DU VAR

ORGANISATION D'OBSÈQUES - MARBRERIE - CONTRATS PRÉVOYANCE OBSÈQUES

www.pompes-funebres-du-var.fr pfdubar@gmail.com

04 98 09 27 72 - 06 74 63 20 22

Ag Fréjus : 45 Place Paul Albert Février - Ag Draguignan : 9 bd Clémenceau



Reproduction même partielle interdite

La liste des numéros de téléphone figurant sur ce carton n'est pas exhaustive, toute erreur ou omission ne pouvant qu'être involontaire, nous en déclinons toute responsabilité.